

【栄養ケアセンターの理念】

・小川医院では「栄養」と「食事」を重視し、地域住民の健康づくりと疾病の重症化予防に寄与することを目指しています

【栄養ケアセンターでできること】

● 一般のみなさまへ

・外来、訪問での栄養相談（糖尿病、腎臓病、心臓病、神経難病などの各種疾病に対する食事療法）



・介護食のレクチャー

・適正体重に基づいた健康維持のための食事

・離乳食や幼児食の相談

・その他ご本人、ご家族での食に関する困りごと

相談例

・入院中に食事指導は受けたが、実際生活してみると、何を食べていいか（作っていいか）

分からない…

・だんだん痩せていくが、どうしたらいいか分からない…

・無理なダイエットを繰り返している。健康的に痩せたい などなど

◎ 相談時間は30分程度です。基本的には保険診療で行いますが、場合によっては私費になりますので一度お問い合わせください。

● 介護職、専門職のみなさまへ

- ・在宅での食のあらゆる問題についてご相談受け付けています

「こんな時まず、どうしたら良いの？」という時に一度ご連絡下さい



- ・サービス内容を詳しく知りたい (→[訪問の依頼方法、費用など](#))

- ・病態に合わせた経管栄養の選び方、アドバイス

- ・在宅訪問栄養士の同行、研修

- ・スタッフ向けの講義、調理実習をしてほしい

過去の事例：ヘルパー事業所にて

* 「これで治療食も怖くない！～糖尿病食と減塩食のポイント～」

* 「介護予防に向けた食事の工夫」 などなど



◆お問い合わせは 070-1350-9322 担当管理栄養士まで